



צילום מסך מתוך הסרט "ממלכת אור הירח"

סימנים של חופשה

הקייטנות נגמרו אבל חצי חופש עוד לפנינו? בלי פאניקה! מהעצות של סופר נני ועד מסע בעקבות לוויתנים באיסלנד – סידרנו לכן מדריך הישרדות לחופש הגדול

1 לשכת התעסוקה

הורים, אתם לא חייבים לבדר את הילדים שלכם בכל רגע נתון

את האפשרות לקטוף את פירות ההורות וליהנות מהילד או הילדה שלכם. אני יכול להבין את מקור החרדה, היא נובעת מעיוות חברתי לפיו הילדים יוצאים לחופש וההורים ממשיכים לעבוד, מצב שהוא אכן בעייתי.



שי אור

עם זאת, צריך לנסות ליהנות מהזמן הזה ולא רק להתעסק בהסעות וסידורים אחרת החרדה מושלכת על הילד ונוצרים תסכול ותחושה של חוסר פרגון.

אז מה עושים?

"משקיעים בטיפוח הקשר עם הילדים במהלך השנה כולה ולא רק בחופש הגדול. במקום לחכות לאחד בספטמבר בקוצר רוח, תחשבו על התאריך הזה כנקודת הזמן שבה תתחילו להתכונן לחופשה הבאה. ההכנה היחידה שאפשר לעשות היא לחזק את מערכת היחסים עם הילדים."

הדס בשן

"לא חייבים פסטיגלים וקייטנות ויובל המבולבל. ביקור בסופרמרקט, למשל, יכול להיות מרגש לא פחות מיום בלונה פארק"

חייבים לשתף עם זה פעולה. הורים רבים יפתעו לגלות שאם נותנים לילד לישון עד עשר בבוקר, לראות טלוויזיה, לצייר, לאכול תירס מפחית או קורנפלקס עם גלוטן - זו אטרקציה בפני עצמה." זה לא נשמע מציאותי במיוחד. "החופש הוא לא הזמן שבו ההורים צריכים להפוך לאטרקציה, אלא הזמן שבו יש לכם

התקופה הכי משמחת בשנה עבור הילדים שלכם היא לרוב התקופה המסוימת ביותר עבורכם, אבל זה ממש לא חייב להיות ככה. "המחשבה שצריך לשעשע את הילד ולהעסיק אותו כל הזמן, מבוססת על האמונה המוטעית שאנחנו לא מספיקים לילד", מרגיע שי אור, מחבר הספרים "הורות כמעשה נסים" ו"בלי גבולות", ומכשיר מנחי הורים. "אנחנו מפחדים שהילדים ישתעממו מאיתנו, אבל שוכחים שבשבילים האפשרות לבלות איתנו ימים שלמים היא התגלמות גן העדן."

אבל בשלב מסוים הם מתחילים לטפס על הקירות ואין ברירה אלא לשעשע אותם. "אם נתעסק כל היום בזה שצריך לברר את הילדים, נשדר להם שהם לא יכולים להעסיק את עצמם וזה לא טוב. מעבר לכך, לא חייבים פסטיגלים וקייטנות ויובל המבולבל. ביקור משותף בסופרמרקט למשל, יכול להיות מרגש לא פחות מיום בלונה פארק. כל האטרקציות האלה שעולות הרכה כסף מזונו על ידי הפחד של ההורים וממש לא